

INSTRUÇÕES COMPLETA DE PREPARO INTESTINAL E JEJUM

1. DIETA DE BAIXO RESÍDUO (Início 24 horas antes do exame):

- PERMITIDOS: Arroz branco, macarrão sem molho gorduroso, purê de batata/mandioquinha (sem leite/creme), pão francês, bolacha água e sal, peito de frango grelhado/cozido, peixe magro, ovos cozidos, água de coco, chás claros, sucos coados e gelatina clara.
- EVITAR: Alimentos integrais, feijão, milho, ervilha, castanhas, verduras cruas/folhosas, laticínios (leite, queijo, iogurte), gorduras, refrigerantes e bebidas alcoólicas.

2. ORIENTAÇÕES MEDICAMENTOSAS (Véspera do Exame):

- Bisacodil (Dulcolax®): Tomar 1 cp VO às 08:00h e 1 cp VO às 14:00h do dia anterior. OU
- Picossulfato de Sódio (Guttalax®): Tomar 15 a 20 gotas VO às 08:00h e às 14:00h do dia anterior.
- Sintomáticos: Em caso de cólica, utilizar Escopolamina (Buscopan® simples) conforme indicação médica.

3. DIA DO EXAME (Limpeza Retal / Enema e Jejum):

- Enema Retal (Phosphoenema® ou Humectol/Mikroenema): Aplicar 1 frasco via retal de 1 a 2 horas antes do exame para esvaziamento do reto.
- Jejum Alimentar: 4 horas de jejum absoluto de alimentos. Água pura é permitida até a chegada.
- Bexiga: Não é necessário bexiga cheia. A paciente deverá esvaziá-la antes do procedimento.